



FLO'CAKE VANILLE

INGREDIENTS POUR 1 PERSONNE

30g de flocons d'avoine
180g de skyr vanille
1 œuf
1/2cc de miel
1/2cc de levure
fruit frais au choix

Dans un mixeur/blender, ajouter flocons d'avoine, skyr, œuf, miel et levure et mixer.

Verser dans un bol et cuire au micro-ondes 4 minutes ou 20 minutes à 180° au four.

Renverser sur une petite assiette et laisser refroidir un peu.

Ajouter des fruits frais coupés sur le dessus.

Déguster.