



EAU DÉTOX CÉLERİ, CONCOMBRE, FENOUIL ET PERSIL

INGREDIENTS POUR 8 PERSONNES

1/2 branche de céleri
1/4 de fenouil
8 tranches de concombre
2 brins de persil
1/2 pomme verte
1,5l d'eau

Couper le céleri en tronçons.
Emincer finement le fenouil.
Couper la pomme en morceaux.
Placer céleri, concombre, fenouil, pomme et les feuilles de persil froissées dans un bocal fermant hermétiquement.
Ajouter 1,5l d'eau et laisser infuser 2h minimum au réfrigérateur.
Déguster bien frais.