



# EAU DÉTOX CÉLERI, CONCOMBRE, FENOUIL ET PERSIL

## INGREDIENTS POUR 8 PERSONNES

1/2 branche de céleri  
1/4 de fenouil  
8 tranches de concombre  
2 brins de persil  
1/2 pomme verte  
1,5l d'eau

Couper le céleri en tronçons.  
Emincer finement le fenouil.  
Couper la pomme en morceaux.  
Placer céleri, concombre, fenouil, pomme  
et les feuilles de persil froissées dans un  
bocal fermant hermétiquement.  
Ajouter 1,5l d'eau et laisser infuser 2h  
minimum au réfrigérateur.  
Déguster bien frais.