



SALADE ESTIVALE

INGREDIENTS POUR 4 PERSONNES

2 courgettes
4 carottes
200g de truite fumée
graines de courges
huile d'olive
vinaigre balsamique
1 botte de ciboulette
1 échalote

Tailler des tagliatelles de courgettes et de carottes avec un épluche-légume. Faire des fines lamelles de truite fumée. Servir un nid de tagliatelles/carottes, disposer dessus les lamelles de truite, quelques graines de courges. Préparer une vinaigrette avec huile d'olive, balsamique, ciboulette et échalotes et disperser sur l'assiette.