



HACHIS PARMENBROC

INGREDIENTS

1 oignon
2 gousses d'ail
200g de viande
hachée
1 boîte de tomates
pelées
thym
sel, poivre
muscade
1 brocolis
3 pommes de terre
paprika
emmental râpé

Faire revenir à sec l'oignon et les gousses d'ail. Quand ça fonce un peu trop, ajouter un filet d'eau pour que les oignons deviennent translucides. Ajouter la viande hachée, la boîte de tomates pelées, du thym, du sel, du poivre, un peu de muscade et laisser cuire quelques minutes.

Cuire à la vapeur le brocolis en morceaux et les pommes de terre. Presser le tout pour en faire une purée. Assaisonner.

Dans un plat, déposer la viande, saupoudrer de paprika, ajouter la purée et saupoudrer d'un peu d'emmental râpé. Enfourner à 180° pendant 25min.

Déguster